



## Gelassen – Kraftvoll

Selbstcoaching mit Logosynthese©:

„Worte wirken Wunder“

Samstag 2. März 2019

### **Verärgert? Frustriert? Ängstlich? Überfordert? Mutlos? Negative Gedanken?**

Wir alle kennen aus eigener Erfahrung Situationen, die in uns solche Reaktionen hervorrufen. Manchmal sind sie ganz schnell wieder verflogen, manchmal begleiten sie uns als Belastungen über längere Zeit, manchmal gefühlt „schon immer“. Besonders letztere rauben Kraft und Energie, die uns dann im beruflichen wie familiären Alltag fehlen und uns in unserer Lebensqualität einschränken.

Mit der Anwendung der Logosynthese lernen Sie, sich selbst wieder in Balance, in die eigene Kraft zu bringen. Ihnen steht somit wieder mehr Energie für ihre Aufgaben im Leben zur Verfügung. Sie sind gestärkt in Ihrer Selbstverantwortung und vermehrt mit dem in Verbindung, was Sie ausmacht.

Das System der Logosynthese – entwickelt von Dr. Willem Lammers - arbeitet dabei mit „der Macht der Worte“, integriert Ansätze aus verschiedenen anerkannten Schulen und folgt einem konkreten methodischen Ablauf. Sie ist ein konsequent ganzheitlicher Ansatz zur Persönlichkeitsentwicklung. Mehr Informationen finden Sie unter: [www.logosynthesis.net](http://www.logosynthesis.net).

### **Zielgruppe**

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die offen sind, diese Methode kennen zu lernen und ihre eigene Weiterentwicklung selbstverantwortlich zu übernehmen und somit mehr Lebensqualität, Sinnhaftigkeit und Erfüllung zu erreichen.



Coaching Supervision Beratung Tüelenstrasse 14  
**Christin Aannerud** 8635 Dürnten  
Tel. 079/655 32 26  
ch.aa@ich-du-wir.ch  
www.ich-du-wir.ch

## Inhalt und Ziele

An diesem Seminartag erwartet Sie: soviel Theorie zum System der Logosynthese wie nötig und so wenig davon wie möglich. Dafür viel Praxis an eigenen Themen.

- Sie lernen die Methode der Logosynthese kennen, an sich selbst anwenden und erfahren unmittelbar ihre Wirkung
- Sie erkennen die längerfristige Stärkung durch die Anwendung der Logosynthese an eigenen Themen und haben Lust das Erlernete auch im Alltag weiter anzuwenden
- Sie können Belastungen im Beruf und im persönlichen/familiären Umfeld selbständig und nachhaltig reduzieren
- Sie erfahren sich kraftvoll und mit mehr Gelassenheit

## Organisation

Datum: Samstag 2,3,19 um 9.00–17.00 Uhr

Ort: Kirchacherstrasse 9 in 8608 Bubikon

Kosten: inkl. Raumkosten, Kaffee und Unterlagen Fr. 250.00

Anmeldung: [ch.aa@ich-du-wir.ch](mailto:ch.aa@ich-du-wir.ch)

Ich freue mich auf Sie.

Christin Aannerud

Logosynthese Master Practitioner und Trainer LIA

Coach und Supervisorin BSO

Eidg. Dipl. Psychosoziale Beraterin SGfB

Erwachsenenbildnerin mit Eidg. Fachausweis

