



# Logosynthese Basic

**Grunnkurs for å kunne bli  
Practitioner i Logosynthese**

**4.9.2020-6.9.2020**

## **Hva er logosyntese?**

Logosyntese er helt nytt i Norge og er et omfattende system for personlig utvikling. Logosyntese kan brukes i coaching, veiledning, utdanning og psykoterapi - og som hjelp til selvhjelp. Modellen hjelper folk med å finne seg selv og sin helt individuelle personlige livsvei. Logosyntese er en effektiv og enkel metode å bruke.

Logosyntese baserer på konsepter fra mange andre terapiformer: transaksjonsanalyse, NLP, hypnoterapi og energisykologi. Ekspertene fra ulike fagområder kan derfor gjenkjenne enkelte aspekter i logosyntesen og prinsipper fra egne konsepter. Likevel er kombinasjonen og virkemåten innen Logosyntesen helt unik og enestående.

Logosyntese bygger på et hollistisk, omfattende menneskesyn: mennesket er mer enn kropp og sinn. Mennesket har også en sjel, et høyere selv, en essens som er en del av den menneskelige erfaringen. Denne essensen gir mening til livet.

Kroppen og sinnet ses på som verktøyene man trenger for å forme livene våre. Ubehagelige opplevelser, traumatiske erfaringer, stress med tilhørende reaksjoner, lagres i energifeltet vårt. Ved bruk av Logosyntese nøytraliseres disse reaksjonsmønstrene. Vi kan altså ved hjelp av Logosyntese deaktivere dem. Ved å bruke ord og bestemte setninger, bevisst, kan man oppløse negative energistrukturer. Paktisering av Logosyntese i utlandet viser at klienten / pasienten kan føle umiddelbar forløsning og varig lettelse.

## **Grunnkurs i Logosyntese**

Grunnkurset er et innledende kurs for fagfolk, innen coaching, rådgivning, pedagogikk, psykoterapi, andre former for terapi, teologi, etc.

Forutsetning for å delta, er at du allerede har erfaring med hvordan relasjonen til en klient/ pasient blir bygget opp og det å jobbe med mennesker gjennom terapi og veiledning.

Dette kurset er første kursmodul og kan bygges på, slik at man blir sertifisert practitioner i Logosyntese. Grunnkurset alene sertifiseres for seg og kvalifiserer til å kunne bruke metoden på klienter / pasienter.



Coaching Supervision Beratung Tüelenstrasse 14  
8635 Dürnten  
**Christin Aannerud** Tel. 079/655 32 26  
ch.aa@ich-du-wir.ch  
www.ich-du-wir.ch

## Målsetting

Å få en god innføring i Logosyntese. Kjennskap til Filosofien, teorien og ikke minst praksisen. Etter kurset vil du ha et godt redskap for å arbeide med deg selv og klienter. Mange som jobber med mennesker, glemmer å ta vare på seg selv underveis. Du vil forstå at Logosyntese er et godt redskap også for å bearbeide / forløse egne emosjoner/ traumer/ problemer. Logosyntese som metode vil hjelpe deg til å lære deg selv å kjenne, på en dypere måte. For mange kan det være et mål i seg selv.

## Innhold

Du lærer om hva Logosyntese er. Modellen, menneskesynet og holdningene bak modellen. Fremfor alt lærer du å bruke metoden, som består av to meta spørsmål og en grunnleggende prosedyre for bruk av disse. I tillegg lærer du om de syv aspektene for grunnleggende forandring innen coaching, terapi og veiledning.

Vi jobber i en gruppe med maks. 16 deltakere, med teori, demonstrasjoner og øvelser i plenum. Det vil også bli gruppearbeid i små grupper med 4 personer. I disse gruppene vil du ha vekslende roller som klient, som veileder, som coach og som observatør.

- **Vil du være en av de første i Norge som lærer denne unike metoden? Nå har du sjansen i Oslo 31. Januar -2. Februar 2020**
- **Hver deltager vil få sertifisering (logosynthesis international association) etter endt kurs.**

**Tid:** Fredag 4.9.20 kl. 17.00-21.00, lørdag 5.9.20 kl.9.00-17.00 og søndag 6.9.20 kl 9.00-16.00

**Sted:** I Oslo eller omegn.

**Pris:** kr. 4.150,- inkl kaffe/te og kursmateriale

**Påmeldingsfrist innen 23. juli 2020**

**Påmelding og informasjon til Christin Aannerud innen 10.12.19**

**E-Post:** eller Christin: [ch.aa@ich-du-wir.ch](mailto:ch.aa@ich-du-wir.ch)

**Telefon:** +41 79 655 32 26



### Kursleder

Christin Aannerud er født og oppvokst i Norge men har bodd i Sveits i 30 år. Hun har bakgrunn som bygningsingeniør, men har jobbet som Coach, veileder og kursleder i 20 år.

Christin har godkjent utdanning innenfor coaching og veiledning, og er nå sertifisert Master Practitioner og Kursleder i Logosyntese.

Christin driver egen praksis for veiledning og coaching i Zürich, Sveits. Foruten å være Coach og veileder, har hun kvalifikasjon og erfaring som kursleder i emner som kommunikasjon og selvtillit.

Christin arbeider på en menneskelig, praktisk og sensitiv/empatisk måte.



Coaching Supervision Beratung Tüelenstrasse 14  
8635 Dürnten  
Tel. 079/655 32 26  
ch.aa@ich-du-wir.ch  
www.ich-du-wir.ch