



## Selbstcoaching mit Logosynthese: „Worte wirken Wunder“

### Leichtigkeit und Zufriedenheit in Beruf und Privatleben

Kennst du das auch, dass du trotz deiner Erfahrung immer mal wieder „anstehst“, zum Beispiel bei...

- unangenehmen Situationen im Beruf und Privatleben
- Lampenfieber
- Situationen im Familienalltag, wo dir mal alles „über den Kopf wächst“
- schwierigen und belastenden Situationen mit Vorgesetzten und Kollegen

Ich habe in den letzten Jahren sehr gute Erfahrungen gemacht mit einem neuen, viel versprechenden Ansatz: Logosynthese! Mehr Infos zur Logosynthese findest du auf meiner Homepage: [www.ich-du-wir.ch](http://www.ich-du-wir.ch)

Ich freue mich, dir die Gelegenheit zu geben, ebenfalls davon zu profitieren und diese Methode für dich selbst anzuwenden. Damit wirst du...

- unabhängiger und lockerer mit den oben beschriebenen Begebenheiten
- freier im Umgang mit beruflichen und privaten Herausforderungen
- deine Ressourcen noch besser zur Verfügung haben
- mehr in Verbindung sein mit dem, was dich persönlich ausmacht

In diesen zwei intensiven Seminartagen lernst du einen Ansatz kennen, mit dem du selbst Blockaden lösen kannst und in Zukunft deine ganze Energie zur Verfügung hast.

Datum: 10.10.20 um 9.00 – 17.00 Uhr

Ort: Kirchacherstrasse 9 in 8606 Bubikon

Kosten: für 1 Tag, inkl. Raumkosten, Kaffee und Unterlagen Fr. 280.00 –

Anmeldung: [ch.aa@ich-du-wir.ch](mailto:ch.aa@ich-du-wir.ch)

Ich freue mich, dich an diesem besonderen Kurs zu begrüßen!

Christin Aannerud  
Master Practitioner und Trainer in Logosynthese  
Eidg. Dipl. Psychosoziale Beraterin SGfB  
Coach und Supervisorin BSO  
Erwachsenenbildnerin mit Eidg. Fachausweis