



# Logosynthese

## Weg des Mutes

Eins von drei Wegseminare auf dem Weg zum  
Practitioner in Logosynthese

22. – 24. Januar 2021

### Logosynthese Themen Seminare

An den Themenseminaren lernen Sie das Verständnis und die Anwendung der Logosynthese in Bezug auf wichtige Lebensbereiche.

Bei jedem Seminar untersuchst du, wie Erinnerungen, Fantasien, Überzeugungen und Emotionen zu Blockaden führen können und wie du diese mithilfe der Logosynthese auflösen kannst. Die Auseinandersetzung mit der eigenen Person ist dabei unabdingbar.

Voraussetzung ist der Besuch des Logosynthese Basic Seminars.

### Inhalt

Ein gesunder Umgang mit belastenden Lebensereignissen führt zur Verarbeitung schwieriger Erlebnisse in der Vergangenheit und zur Vorsicht im Umgang mit zukünftigen Risiken.

Es wird in diesem Seminar aufgezeigt, wie du die Logosynthese für die Neutralisierung von kleinen und grossen belastenden Ereignissen und Erfahrungen anwenden kannst. Du lernst, Auslöser traumatischer Reaktionen zu identifizieren und die dadurch entstehende Belastung schrittweise zu reduzieren.

Viele Ängste beruhen auf der Vorstellung der Person, dass ihre belastende Geschichte sich in Zukunft wiederholen wird. Die Neutralisierung schwieriger Erinnerungen führt automatisch zur Angstreduktion. Hintergründe über die Verarbeitung von Ängsten aufgrund von neurowissenschaftlichen Erkenntnissen wird präsentiert.

### Arbeitsweise

Wir arbeiten, wie gewohnt, in einer Gruppe mit max. 12 Teilnehmenden, mit Input, Live-Demonstrationen und Übungen im Plenum sowie in Praxisgruppen in denen Sie abwechselnd in den Rollen als Klient/in, als Begleiter/in und als Beobachter/in an Ihren eigenen Themen arbeiten können.

Datum: 22.1 – 24.1.2021 10.00-18.00 Uhr / 10.00-18.00 Uhr / 10.00-17.00 Uhr

Ort: Kirchacherstrasse 9 in 8606 Bubikon

Kosten: für 3 Tage, inkl. Raumkosten, Kaffee und Unterlagen Fr. 840.00

Anmeldung: [ch.aa@ich-du-wir.ch](mailto:ch.aa@ich-du-wir.ch)

Stornierung: Bis 6 Wochen vor Seminarbeginn bekommen Sie Ihr Geld zurück  
Bis 3 Wochen vor Seminarbeginn wird 50 % verrechnet  
Weniger als 3 Wochen vor Seminarbeginn wird 100 % verrechnet.

Christin Aannerud  
Master Practitioner und Trainer in Logosynthese  
Coach und Supervisorin BSO  
Psychosoziale Beraterin mit Eidg. Diplom  
Erwachsenenbildnerin mit Eidg. Fachausweis