



Einführung in die Logosynthese: Gespräche selbstbewusst führen

Stell dir vor, du befindest dich in einer Gruppe von Menschen und möchtest deine Ideen und Gedanken einbringen. Du fühlst dich unsicher und hast Schwierigkeiten, deine Gedanken klar und selbstbewusst zu kommunizieren. Diese Herausforderung kennst du nur zu gut – wie du Mühe hast, das zu Vermitteln was du wirklich willst und falsch verstanden wirst. Das kannst du ändern!

Gespräche führen gehört zum Alltag. Gute Kommunikation kann erst durch ein starkes Selbstwertgefühl entstehen. In diesem Praxis-Workshop lernst du die Logosynthese kennen und selbst für dich anzuwenden. Mit strukturierten Sätzen löst du Blockaden auf, die dir im Wege stehen, um klar und sicher zu kommunizieren.

Dein Praxis-Nutzen

- Du lernst mit dem Modell der Logosynthese Gesprächshindernisse und -blockaden selbständig aufzulösen
- Du erfährst, wie die Logosynthese wirkt
- Du reflektierst dein Gesprächsverhalten mit Einbeziehen deiner Emotionen und Körperempfindungen
- Du kannst mit mehr Selbstvertrauen Gespräche führen
- Du nutzt deine Potenziale und stärkst dein Selbstvertrauen.
- Du entwickelst die Kompetenz des richtigen Zuhörens und Fragestellens.

Seminar Grundlagen

das Modell der Logosynthese, das Sender-Empfänger-Modell, Bilder und Emotionen nach Birkenbihl, aktives Zuhören

Zielgruppe

Menschen, die Logosynthese kennen- und erfahren lernen wollen, um so Gespräche selbstbewusster zu führen.

Datum: Donnerstag, 9. November bis Samstag, 11. November 2023, 3 Tage

Do - Fr, 10.00 - 18.00 Uhr, Sa 10.00-17.00 Uhr

Ort: Institut für Logosynthese in Bad Ragaz, Bahnhofstrasse 38

Kosten: CHF 990.00, inklusive Seminarunterlagen, Pausenverpflegung, Gratisparkplatz

Anmeldung: <https://db.logosynthese.ch/de/public/courses> oder info@logosynthese

Wir freuen uns auf dich!



Christin Aannerud

Ausbildungsleiterin IfL
Eidg. Dipl. Psychosoziale Beraterin SGfB
Erwachsenenbildnerin FA
Coach und Supervisorin BSO
Trainer Logosynthese



Dr. med. Suzanne von Blumenthal

Institutsleiterin IfL
Trainer Logosynthese
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie FMH